

Unser Buchtipp:

Gehalten!

Peter Greiber / Robert Freis

Handbuch für das Torwarttraining in allen Jugendklassen



Dieses Praxis-Handbuch für das Torhütertraining verdient diese Bezeichnung wirklich: Es hält den Leser nicht mit langatmiger Theorie auf, sondern versorgt ihn mit mehr als 240 anschaulich illustrierten Übungs- und Spielformen, die dazu noch vielfach variiert werden können. Also ein ergiebiger Fundus für Fußballtrainer, die die Ausbildung ihrer Torhüter mindestens so ernst nehmen wie die der Feldspieler.

Natürlich beschreiben die Autoren vorab detailliert und mit zahlreichen Fotos die grundlegenden Torhübertechiken, vernachlässigen auch taktische Aspekte des Torwartspiels nicht und geben ihre Erfahrungen mit so elementaren Bestandteilen jeder Trainingseinheit wie dem Aufwärmen weiter.

Obwohl sich Gehalten! vornehmlich an Trainer von Nachwuchsmannschaften richtet, eignen sich die große Mehrzahl der Übungen auch für den Seniorenbereich.

Jetzt auch in Englisch: The complete keeper!

Zu bestellen unter: www.philippka.de